

JUST ME – EMPATHIE MEINE QUELLE

KURSNUMMER: ZYP 13
KURSZEIT: ca. 4-5 Std./Tag
PREIS: € 1115



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Karin Zenker & Claudia Busse:

Als ausgebildete Trainerinnen für Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg, begleiten wir Menschen bei Ihrer persönlichen Entwicklung und tragen dazu bei, dass Verbindung gelingt. Seit vielen Jahren unterstützen wir Menschen auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, innerem Frieden und dabei selbstwirksam ihre Ziele zu erreichen. Erfahrungen haben wir jeweils ca. 20 Jahre in einem Großkonzern und im pädagogisch/ therapeutischen Bereich gesammelt. Wir leben in Familie mit Kindern und kennen die Herausforderungen, als Frau und Mutter alles in Einklang bringen zu wollen.

05.11. - 12.11.2025

Du willst, dass sich was ändert?

Und du bist bereit bei dir anzufangen?

Entdecke die Kraft der Gewaltfreien Kommunikation in unserem Aufbau-seminar speziell für Frauen! Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation haben und mit uns unter der Sonne Griechenlands noch tiefer tauchen wollen.

Gönn` dir eine Auszeit und entdecke die Kraft der weiblichen Selbstfürsorge in unserem exklusiven Seminar für Frauen! In der unterstützenden und inspirierenden Atmosphäre Zyperns, die Insel der Aphrodite, lernst du, wie du deine natürliche weibliche Kraft aktivierst. Durch Achtsamkeitstechniken, empathische Übungen und den Austausch mit Gleichgesinnten erforschst du, deine Resilienzquellen.

Entdecke die transformative Kraft der Selbstempathie in unserem Seminar! In einer geschützten und wertschätzenden Umgebung lernst du, gesunde Grenzen zu setzen und in herausfordernden Situationen sicher und gelassen zu bleiben. Durch praktische Übungen, Reflexionen und Perspektivwechsel entwickelst du neue Strategien. Besonders für uns Frauen ist die Zeit nun endlich reif starke Gefühle, wie z.B. Wut, zuzulassen, um sie dann in konstruktive Bahnen zu lenken.

-Von der Ohnmacht in die Handlungsfähigkeit-

Unser Ziel ist es, dass du die Magie deiner Weiblichkeit entdeckst und so gestärkt und selbstverantwortlich die Herausforderungen deines Lebens meisterst – deine Chance zur persönlichen Weiterentwicklung und somit eine Investition in deine Zukunft.

Wir freuen uns von Herzen darauf, dich auf dieser Reise zu dir selbst zu begleiten!

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ oder EZ (EZ-Zuschlag: 185 €/Woche)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Halbpension (Frühstück- & 3-gängiges Abendessen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Paphos (ab 2 Personen)
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Larnaca (ab 6 Personen)