

# TANZEN, MEER & MORE

KURSNUMMER: OUC 28  
KURSZEIT: ca. 4 Std./Tag  
PREIS: € 1110



inside  travel  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## Carmen Merstadt:

*Psychologische Beraterin und  
Körpertherapeutin.*

*Mit 50 Jahren hat sie nach 34 Jahren  
ihren Beruf gekündigt und ist ihrem  
Herzen gefolgt.*

*Ihre Leidenschaft ist es, Menschen zu  
begleiten und sie dabei zu unterstützen  
vom Denken ins Fühlen - also vom Kopf  
ins Herz zu reisen.*

*Dabei greift sie individuell in ihren  
Werkzeugkoffer aus den 3 Bs:*

- Bewegung (Tanz, Meditationen...)
- Berührung (Shiatsu)
- Beratung (Coaching).

*Zudem liebt sie das Tanzen an Kraftorten  
in der Natur. Dabei kann sie gleichzeitig  
ihre Dankbarkeit für unsere Mama Erde  
ausdrücken. Ihr jährlich stattfindendes  
Pachamama-Tribe-Gathering  
(MutterErde-Stamm-Zusammenkunft) ist  
auch ein Herzensprojekt, gewachsen aus  
ihrer Liebe zur Natur und zu ihrem TRIBE.*

*Die letzten Jahre war Sardinien ihr Ziel  
mit HerzMenschen „bewusst“ zu reisen.  
Dabei kombiniert sie Tanz, NaturRituale,  
Meditation aber auch Genussmomente  
und „Dolce Vita“-Zeit.*

## 20.09.-27.09.2025

### TIEFE\*FREUDE\*GEMEINSAM\*ERLEBEN

Dich erwartet ein buntes Angebot aus Tanz (Power.of.Life-dance und WAVE), Yoga, Meditationen, Ritualen in der Natur und mehr. Nimm alles auf, was du brauchst, was dir gut tut um dein inneres Licht zum Leuchten zu bringen.

Neben den Angeboten ist noch viel Raum für Lachen, tiefe Gespräche, Spaziergänge in der Natur, Ausflüge, genussvolle Momente und natürlich um Sonne zu tanken und den Wellen lauschen.

Diese Woche werden wir Lebensfreude und Spiritualität verbinden um tief einzutauchen, bei uns anzukommen und um unseren Akku aufzutanken.

Der Seminarort befindet sich in Arillas, einem wirklich magischen Ort. Umgeben von stillen Olivenhainen, atemberaubender Natur und einem der schönsten Strände der Insel zeichnet ihn auch eine kraftvolle Energie aus, die der Kreuzung der Leylines (= unsichtbare Kraftlinien, die sich durch die alten Landschaften der Erde ziehen und heilige Stätten und Naturwunder miteinander verbinden) im Norden Corfus zugesprochen wird.

Wenn du den Ruf der Insel hörst, Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft hast, dann fühl Dich Willkommen und sei dabei. Diese Insel(aus)Zeit ist ein Angebot für Frauen UND Männer.

**Buchungstipp:** Bei Buchung bis 01.05.2025 erhalten Sie 50 € Rabatt

## INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))  
Gegen Aufpreis:
  - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
  - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
  - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu