

TROMMELRETREAT FÜR FRAUEN

KURSNUMMER: **OUC 18**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1160**



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Astrid Schweska:

Ich heiße Astrid Johanna Schweska, bin 51 Jahre jung, verheiratet und Mutter von zwei Teenager Töchtern. Während der Elternzeit machte ich eine Ausbildung zur geistigen Heilerin, entdeckte meine Liebe zur schamanischen Trommel und die lebensverändernde Kraft lupenreiner Pflanzenessenzen.

All diese Hilfsmittel unterstützten mich essenziell dabei, mein Bewusstsein zu erweitern und tiefe Transformation zu erfahren. Ich erkannte, daß Kindheitserlebnisse meine Weiblichkeit verletzten, verstand die Zusammenhänge im Leben und schaffte es, die verletzte Weiblichkeit emotional zu heilen, ohne erneut ins Drama fallen.

Die persönlichen Erfahrungsschätze und die daraus gewonnenen Erkenntnisse führten mich auf meinen Seelenweg und in meine neue, sinnerfüllte Lebensaufgabe. Ich weiß, wie verletzte Weiblichkeit entstehen und sich auf unterschiedlichste Weise anfühlen kann. Heute bin ich in der Lage, Frauen dabei zu unterstützen dies zu erkennen, emotional zu heilen und ihre urweibliche Kraft zu frei zu setzen. Ich zeige Wege auf, wie sie unverblümt sie selbst sein und ihre im tiefsten Herzen, innere, brennende Bestimmung leben können.

02.08.2025 - 09.08.2025

Fühle Dich eingeladen, Dich mit Deiner tiefsten weiblichen Essenz und Deiner urweiblichen Kraft zu verbinden. Dieses Retreat ist für Frauen, die bereit sind, in ihre volle Kraft zu treten und ihre weibliche Energie in all ihren Facetten zu entfalten. Die Heilkraft der Trommel, lupenreine Pflanzenessenzen, geistige Heilweisen und naturverbundene Rituale unterstützen dabei.

Was genau Dich erwartet?

Stärkung Deines Wurzelchakras: Wir arbeiten intensiv daran, die Themen des Wurzelchakras wie Ur- und Selbstvertrauen, Selbstliebe und Selbstbewusstsein zu stärken. Dein emotionaler Rucksack prägender Erfahrungsschätze wird transformiert und mit Mut, urweiblicher Kraft und innerer Stärke gefüllt.

Geführte und gemeinsame Trommelreisen: Bringe gern Deine eigene Trommel mit und lass Dich von den rhythmischen Klängen tief in Dein Innerstes führen. Die Trommel ist das Instrument, welches dem Wurzelchakra zugeordnet ist und verbindet Dich mit dem Herzschlag von Mutter Erde und Deinem eigenen Lebensrhythmus. Wenn Du keine eigene Trommel hast, kannst Du Dir vor Ort eine ausleihen oder ohne Trommel teilnehmen und Dich der Energie, die entsteht, einfach hingeben. (Du kannst bei mir auch eine schamanische Heiltrommel kaufen oder bauen)

Pflanzenessenzen von Young Living: Unterstütze Deinen Heilungsprozess mit der reinigenden und energetisierenden Wirkung ätherischer Öle. Ausgewählte Mischungen zur allgemeinen emotionalen Klärung kommen ebenso zum Einsatz, wie ganz spezielle Essenzen, die Dich in Deinem persönlichen Prozess begleiten. Von allen Sinnen wird der Geruchssinn dem Wurzelchakra zugeordnet und trägt zur Stabilisierung Deines energetischen Fundaments bei.

Orakeln, Räuchern und geistige Heilweisen: Erhalte tiefe Einsichten und Antworten auf Deine Fragen durch kraftvolle Orakel-Sessions und spirituelle Heilmethoden. Schamanische und andere Rituale schützen und reinigen Dein Energiefeld, ermöglichen eine glasklare Neuausrichtung Deines Systems und stärken Deine tiefste urweibliche Essenz.

Heilung und Transformation: Tauche ein in eine Woche der Transformation, der emotionalen Heilung und der tiefen Verbindung – mit Dir selbst und mit anderen Frauen. Erlebe die Magie dieses besonderen Ortes und der Schwesternschaft, die zwischen uns Frauen entsteht. Ich freu mich auf uns!

BUCHUNGSTIPP:

Bei Buchung bis 28.02.2025 erhalten Sie € 100 Rabatt

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - ➔ DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - ➔ Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - ➔ Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu