

BODY JOY – TANZ, YOGA & BODYWORK

KURSNUMMER: **OUC 15**
KURSZEIT: **ca. 4 Std./Tag**
PREIS: **€ 1230**



inside travel
Reisen für dich. Zu dir.

Janos Grimm:

ist Soul Motion Tanzlehrer Foundations-Level und erforscht seit 20 Jahren die Weisheit des Körpers. In seinem Wirken leben die Erfahrungen aus vielen Ansätzen und Schulen: 5 Rhythm, Movement Medicine, Butoh, Kung Fu, Yoga, Rebalancing... Janos leitet Gatherings For All Generations und bietet Abenteuerreisen an. Er bringt auch seine Ideen aus der Welt der Philosophie und der modernen Psychologie mit in die Prozesse und Reisen. Janos hat bei indigenen Völkern gelernt, um altes Wissen über Gemeinschaft, Ritualkraft und Initiation in diese Zeit zu tragen.

12.07. - 19.07.2025

Wir tanzen frei: Unsere eigene Natur – SOUL MOTION und ECSTATIC DANCE. Das Wilde und das Feine, und alles was wir sind und werden wollen. Wir kultivieren Tag für Tag das Wach-Sein und die Klarheit mit Yoga und Breathwork.

(Kundalini-Yoga, Hatha Yoga, Shiva-Shakti Yoga)

Wir lernen und genießen feine und achtsame tiefe Berührungen in Massage-Sessions (Esalen-Massage).

Wir genießen die Gruppe und die Inspiration. Es gibt viel freie Zeit um einfach nur zu sein. Urlaub am Meer und Raum für Dich.

Buchungs-Tipp:

Bei Buchung bis 15.01.2025 erhalten Sie € 120 Rabatt

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im DZ (großes Apartment, Kategorie 2 mit geteilten Bad und Wohnküche, Preisgruppe A (ohne Meerblick))
Gegen Aufpreis:
 - DZ zur Alleinbenutzung: 50 € - 100 € pro Person & Woche
 - Kategorie 1 (= eigene DU/WC): 30 - 40 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe B (= eingeschränkter Meerblick): 20 € pro Person & Woche
 - Preisgruppe C (= Meerblick, bessere Ausstattung): 60 € pro Person & Woche
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Vegetarische Halbpension
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu