

INTEGRATION FRÜHER PRÄGUNGEN

Prozessorientiertes Intensivseminar

KURSNUMMER: MYC 08

KURSZEIT: ca. 6 Std./Tag

PREIS: € 1085



inside  travel
Reisen für dich. Zu dir.

Bodhi Marion Kotowski

arbeitet seit 50 Jahren mit spirituellen, körperorientierten, schamanistischen und humanistischen Methoden. Sie nutzt dabei die körper-orientierten Ansätze von Ray Castellino (Somatic-Blueprint), Peter Levine (Somatic-Experiencing) und Stephen Porges (Polyvagal-Theorie) bei denen sie studiert hat.

Schwerpunkte liegen in der Achtsamkeit und Öffnung des Raumes für Heilung, Integration, Entfaltung des eigenen Potentials und der Transformation tiefer Wunden. Weitere Schwerpunkte liegen im spirituellen Bereich und in Beziehungs- und Familiendynamiken.

Sie ist Pionierin, legt Wert auf niemals endendes Lernen vom Leben, spirituellen Lehren & Lehrenden, von Klienten, der Natur, der Wissenschaft und dem Austausch mit KollegInnen.

06.09.2025 - 13.09.2025

Das prozessorientierte Intensiv-Seminar beschäftigt sich mit frühen Störungen rund um Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und den ersten Lebensmonaten. Diese können vielfache Schwierigkeiten verursachen im Kontakt zu anderen Menschen: das Fehlen von Vertrauen, sich bedürftig fühlen, eine Empfindung von innerer Leere, Isolation, Schwierigkeiten sich verbunden und angebunden zu fühlen, Erstarrung oder Themen rund um Sicherheit – die Welt war damals vielleicht kein sicherer Ort.

Wir nähern uns mit Achtsamkeit und Sanftheit den Themen von sich geschützt fühlen, gehalten werden, Verletzlichkeit, sich Willkommen fühlen, Ankommen, Wachsen und Aufblühen.

Wir werden dafür die Sprache unseres Körpers nutzen, uns davon führen lassen und einen geschützten Raum kreieren. Darin können Sicherheit und Vertrauen erfahren werden.

Auch wiederkehrende Verhaltens- und Lebens-Muster können in dieser tiefen sanften Arbeit verändert werden. Gesunde Bindungen und die Entfaltung der Individualität werden in diesem Seminar unterstützt. Es lädt Dich auf eine Reise in die Selbstliebe, Akzeptanz und tiefer Selbstannahme ein und ermöglicht dadurch Liebe und Verbundenheit.

In den interaktive Gruppenprozessen wird mit Achtsamkeit Körperkontakt, Somatic-Experiencing und Cranio-Sakrale Körperarbeit eingesetzt. Frühe emotionale oder physische Muster können erforscht, dauerhaft transformiert und integriert werden.

Durch respektvolles urteilsfreies Arbeiten wird die Verbindung mit der eigenen Kraft und gesunden Grenzen wiederhergestellt, Entladung der durch Schock und Stress gebundenen Energie im Nervensystem unterstützt und die Rückkehr zur vitalen Lebensenergie ermöglicht.

Ziel dieses Seminars ist es zusammen mit Deiner Absicht für diese Gruppe einen Prozess der Selbstheilung in Gang zu setzen.

Jede(r) TeilnehmerIn wird ihr/sein gewähltes Thema in einem individuellen Prozeß mithilfe der aktiven Unterstützung der Gruppe erleben.

Jeder Prozess wird am nächsten Tag zur weiteren Integration in der Gruppe nachbesprochen.

Es wird lange Nachmittagspausen und zwischendurch kurze Teepausen geben.

Um Anmeldung bis spätestens 6 Wochen vor dem jeweiligen Workshop-Beginn wird gebeten, da bereits die Vorbereitungszeit für den Prozess notwendig ist.

Dieser Gruppenprozess für Erwachsenen wurde von Ray Castellino *Somatic-Blueprint™* entwickelt. Ray nannte diese Prozesse *womb surround*.

Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit (Autor unbekannt)

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück im Akrotiri Café
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu