

# WEGE ZUM LICHT

KURSNUMMER: **MYC 02**

KURSZEIT: **ca. 3 Std./Tag**

PREIS: **€ 1035**



**inside travel**  
*Reisen für dich. Zu dir.*

## **Jeannette Krüssenberg:**

Ich bin am 05.03.1963  
in Troisdorf geboren.

Ich bin verheiratet und Mutter einer  
wunderbaren Tochter und 3  
liebenswerten Bonuskindern und  
Oma von 3 Bonuskeln.

Gründerin von ChittamaYoga,  
Heilyoga n. J.K. und Essenz  
Dialog@Coaching  
Aufbauend auf meinen eigenen  
Erfahrungen entwickelte ich 2010  
einen ganz neuen  
gesundheitsfördernden  
Ausbildungszweig zum  
Heilyogalehrer\*in, der westliche  
moderne Methoden zur  
Persönlichkeitsentwicklung, Mystik  
und Weisheit, Psychosomatik,  
energetische Heilmethoden,  
Ayurveda, Yoga und Meditation  
miteinander verbindet.

Dialog@Coaching“ entwickelte ich  
2021, um mein Wissen über  
Transparente Kommunikation,  
Medialität, Coaching und Heilarbeit  
zu bündeln und weiterzugeben

## **21.06.2025 - 28.06.2025**

Wir alle sehnen uns nach Licht, Sonne und Wärme und das göttliche Licht  
in uns selbst zu fühlen.

Auf dieser Reise zu diesem Kraftort Arillas auf Korfu, mit seinen täglichen  
magischen Sonnen Auf und Untergängen, hast du viele Möglichkeiten,  
dich mit dem Licht in dir zu verbinden.

Mit kreativen und medialen Methoden finden wir heraus, was dein Licht  
ausmacht.

Heilyoga, Meditation Atem-, und Bewusstseinsübungen unterstützen dich,  
mit deinen Gefühlen in Kontakt zu kommen, durch sie hindurch zu sinken  
und tiefere Erfahrungen von Stille, Unendlichkeit und Freude zu erfahren.  
Du erfährst, wie es ist, all dem, was sich zeigen möchte, Raum zu geben  
und dadurch deine Selbstheilung zu aktivieren.

Durch das „Lesen im Bewusstseinsfeld“, dem medialen Schreiben und  
Malen, erhältst du Zugang zu deiner inneren Stimme und lauschst auf die  
Antworten deiner Fragen.

Du findest den roten Faden in deinem Leben und beschäftigst dich mit den  
eigenen Lebensqualitäten und Fähigkeiten.

Die Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die heilsame Umgebung der  
grünen Insel Korfu, lange Sandstrände und atemberaubende  
Sonnenuntergänge inspirieren dich, in einen kreativen Flow zu kommen  
und dich auszudrücken.

Vielleicht möchtest du herausfinden, was du der Welt noch geben  
möchtest und was dich ruft.

Du trägst zusammen, was du schon über die Entfaltung deines Potenzials weißt und erforschst mit deinen Weggefährt\*innen, was das für deine Ausrichtung und nächsten Schritte bedeutet.

Profitiere dabei von meiner langjährigen Lehrerfahrung!

Ich begleite dich gerne auf dieser lichtvollen und lebendigen Reise zu dir selbst!

**BUCHUNGSTIPP:**

Bei Buchung bis 28.02.2025 erhalten Sie € 40 Rabatt

**INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Unterbringung zu zweit im Studio oder Apartment im Haus Hoys oder Höhe
- Einzelzimmer-Zuschlag/Woche: 130 € p.P. (Studio mit eigenem Bad)  
90 € p.P. (Apartment mit geteiltem Bad)
- Teilnahme am Ferien-Seminar
- Frühstück im Akrotiri Café
- Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu